

這樣教孩子，最棒

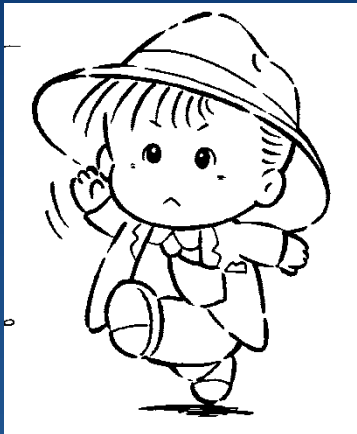
~親職教養秘笈大公開~



台北市立文化國小

2016/03/05





# 講師簡介

## 郭玲初(日ㄥ´)

### 現職

- ◎ 天晴身心診所諮商心理師  
(北市中山北路6段292號,02-28355329)
- ◎ 台北市學生輔導諮商中心兼任心理師
- ◎ 台北市家庭暴力防治中心兼任心理師

### 經歷

- ◎ 銘傳大學專任講師兼輔導老師
- ◎ 亞太創意技術學院(前親民技術學院)輔導主任兼任講師





# ~親職教養秘笈大公開~

## Q and A

先想一下

我們希望擁有甚麼樣的小孩？希望他有甚麼特質？  
積極主動？ 才華洋溢？ 善良友愛？.....

好，再想一下

我們自己是不是這樣的人？

讓自己先擁有那些特質，小孩就容易擁有！

身教與言教並重，教養小孩成功一半  
喔!!!



## ~親職教養秘笈大公開~

### Q and A

**Q1:**我的小孩沉迷於電玩，怎麼辦？

**A:**

1. 誠實檢視自己是否也是低頭族？
2. 和小孩一起訂定行為時間公約  
增強好行為，確實執行
3. 花時間陪伴孩子，建立其他生活樂趣  
郊外踏青、烘培、做美勞...



# ~親職教養秘笈大公開~

## Q and A

**Q2:哥哥(姐姐)超級討厭妹妹(弟弟)，怎麼辦?**

**A:**

**1.注意手足競爭常發生在何時?何議題?何狀況下?**

**2.檢視自己處理過程**

是否常出現:弟弟比較小，你是哥哥要讓弟弟啊...?

**3.強調公平(分享及輪流)，再個別私下摸頭**

**4.重視孩子個別差異，分別公開讚揚他們的好特質**



# ~親職教養秘笈大公開~

## Q and A

**Q3:我的孩子在學校做錯事回家都不講，都騙我**

**A**

- 1.檢視過去孩子坦承犯錯時，是否被嚴重責備或打罵?
- 2.坦承和孩子和解，並學習新方法

先傾聽，關心並接納孩子的情緒感受

和孩子討論偏差行為的後果

和孩子討論未來又遇到類似狀況時，該怎麼辦?

陪孩子一起想辦法

做練習





## ~親職教養秘笈大公開~

### Q and A

**Q4:**我家孩子學鋼琴都要我逼他才會練，還會一直哭...，該如何培養孩子的興趣？到底要不要學才藝？

**A:**

- 1.先思考才藝與興趣在我們和孩子心中的定位
- 2.針對定位而決定教養態度與方式

決定只當興趣:父母連哄帶騙，當拍手部隊就好

決定培養成為專家:與孩子訂定較嚴格的公約



# ~親職教養秘笈大公開~

## Q and A

**Q5:到底能不能打小孩?**

**A:**

- 1.先自省是否在憤怒情緒下?
- 2.思考是否有更好的方法?
- 3.思考打小孩的利弊得失，值得嗎?

**絕對不能情緒發洩性的打到有傷痕**





## ~親職教養秘笈大公開~

### Q and A

**Q5: 怎麼孩子寫功課好像是我的事?**

**如何培養孩子的自主自律的責任感?**

**A:**

1. 依年紀與需求調整陪伴寫作業模式
2. 提醒+讚美(行為增強技術)
3. 從小就要嚴守責任界線

父母是協助的角色，千萬不要公親變事主



## ~親職教養秘笈大公開~

### Q and A

**Q6: 父母觀念及步調不一致，怎麼辦？  
一定要有人扮黑臉嗎？**

**A:**

1. 思考雙頭馬車對孩子的影響
2. 父母取得雙方都可接受的一致教養模式
3. 扮黑臉迷思

**最好不要永遠的、一致性的某方扮黑臉!!!**



謝謝各位家長的聆聽與討論

因為您的用心與愛心  
您的孩子一定會更好!!!

~感恩您~

謝謝  
❤

