



孝道「心」思維

教育是「百年樹人」大業，不僅學知識，更重視人格內化。各項教育範疇中，「孝道」精神的傳授最為不易，但影響卻是最深，也最為重要。為進一步激發學生的孝道「心」思維，本署出版各學習階段的「孝道教育多元補充教材」，期盼在合適的引導下，學生心中的「孝道之樹」持續獲得灌溉、滋養、成長。

孝道首重實踐，本署透過深化課程與教學、培育師資及志工兩個面向，鼓勵各級學校發展孝道相關彈性學習課程模組、多元潛在課程及服務學習課程，以達深化及實踐的目標，配合此一方向，出版國中小及高中孝道補充教材；另一方面透過多元教材分享，協助教師教學增能，並培訓推廣孝道志工，系統化扎根孝道教育。

「孝道教育多元補充教材」的編纂，盤點既有教材涵蓋孝道思想的篇章，更進一步匯集各級教師教育現場之思考與需求出版而成。上學期已出版國小《孝口常開聯絡簿》、國中聯絡簿《簡單孝開懷聯絡簿》、高中教材《YOU 好好的100種方式》，因實用性高，可彈性搭入班級經營及課

程活動，廣受好評。本署依原訂計畫再推出下學期孝道教育多元補充教材。其中，國中、國小以聯絡簿方式呈現，提供親子互動、談心交流的媒材，透過小語、活動及好文閱讀討論，日日省思，日日踐履，讓孝就像呼吸般自然，讓家庭更有一「孝」的溫暖；高中教材《YOU 好人生！GO！》則以「主題式議題活動」型態編寫，涵蓋親子關係、人生、旅行、閱讀等生活課題，適合依情境需求導入課程，提供師生因應新課綱實施後的新學習型態，讓學生藉此覺察省思，進而建構自己與家人的關係。

孝道是穩定社會的基石，面對社會價值與倫理觀念日趨多元，觀念與做法必須與時俱進。本教材尋繹現代人的孝行，加以討論辨證，不說教、平易近人。希望讓學子從日常生活中體現愛，自然表達尊親敬長之心，進而讓國家社會形成善的循環，這是大家心中最大的期待。樂見這套孝道教材付梓，期待各校善加推廣運用。

署長 彭富源

編者的話

尋愛之春、愛己之夏、願愛之秋、圓愛之冬，孝道之愛如四季循環，生生不息。透過這本聯絡簿，我們學習傳統孝道的價值，也融合現代孝道的意涵，期許能攜手走出一條繼往開來的「孝之道」。

尋愛之春

藉由回憶家庭故事，重新尋獲家庭中點點滴滴的愛，感受家庭中的愛與溫暖。

圓愛之冬

愛是永不止息，孝道從家庭開始、擴展到社會；將小孝化為大孝、將小愛化為大愛，成就生命中圓滿的愛。

愛己之夏

在愛與溫暖的動力引發中，學習愛自己，進而實踐自己的夢想，成就自我。

願愛之秋

家庭中的愛與溫暖是一種相對性，父慈然後子孝、兄友然後弟恭，善用「愛的言行」，在家庭中反哺。




致親愛的老師：

高齡化及少子化時代的來臨，讓社會產生不少衝擊。如何讓下一代能了解「老吾老以及人之老、幼吾幼以及人之幼。」喚起兩代間的同理心與善心，給予彼此更多的關注，這是我們教育工作者所肩負的使命。

感謝您這學期採用這本聯絡簿，其中的生活小語，期盼可以加深孩子們對

孝道的認識。透過親子共讀的繪本簡介與延伸閱讀，希望可以引導學生進圖書館借閱或上網閱讀與尋愛、愛己、願愛、圓愛等相關主題的書籍，再透過小活動，讓學生將孝道落實於平常生活。

讓我們一起在日常生活中傳遞溫暖、傳遞愛，把「孝」變成動詞、讓「孝道」精神弘揚，成為家人關係與人際互動的倫理規準，進一步打造和諧共好的社會。



致敬愛的家長：

當您打開這本聯絡簿，一定會發現它不同於以往。我們明白家長栽培兒女的苦心、無私奉獻家庭的用心，更了解孩子承載著家的希望之心，而這苦心、用心與希望之心是需要被喚起、被連結的。所以教育部教署為了弘揚「孝道」精神，精心編製了「孝道」聯絡簿。

大導演李安說：「我從不教孩子孝順，我只教他如何去愛！」在這個世代裡，我們不說大道理，藉由「孝道」聯絡簿，我們希望透過精選親子共讀繪本和小活動引導孩子去尋找家人之間愛的足跡。期盼您可以帶孩子進圖書館借閱或上網閱讀相關書籍，讓孩子能知愛行愛，將「孝道」精神實踐在日常生活中。

致可愛的孩子：

恭喜你又進入新的學期，這意味
著你們將更成熟懂事、將學習
和體驗生命中更多美好的新事物！
我們特別為你準備這本聯絡簿當禮
物。希望藉由生活小語和共讀繪本
及省思小活動，讓你對家人的愛有
新的發現、對家人的愛有新的回應。
家人的愛，需要我們用心體

察，歡迎你進圖書館借閱或上網閱讀
聯絡簿推薦的相關書籍，期盼可以幫
助你發現與家人之間愛的足跡，並記
錄情感交流的歷程。你準備好了嗎？
讓我們打開這本聯絡簿，共同敘說家
庭故事、創造生命經驗、傳遞愛來溫
暖人心；當你開始學著愛家人，就會
發現——愛，無所不在！



美好的生命將會充滿期待、驚喜和感激。

第1週



親師生交流園地	今天一個	今日功課和明日攜帶物品						日期
								年 月 日 星期
老師簽名	家長簽名	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px;"></div> </div>						

親師生交流園地	今天一個	今日功課和明日攜帶物品						日期
								年 月 日 星期
老師簽名	家長簽名	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px;"></div> </div>						



父母對我的愛，是養成我所具有品德的源泉。

第1週

尋愛

親師生 交流園地	今天 T-么\一一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年
								月
								日
								星期
老師簽名	家長簽名							

親師生 交流園地	今天 T-么\一一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年
								月
								日
								星期
老師簽名	家長簽名							



父母心中蘊藏著對子女的感情
是最神聖的。

第1週



親師生 交流園地	今天 一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年
								月
								日
								星期
老師簽名	家長簽名							



開心學習！

起跑囉！新學期，我要

我是

學習，奮勇向前。

你在這新的學期，開心

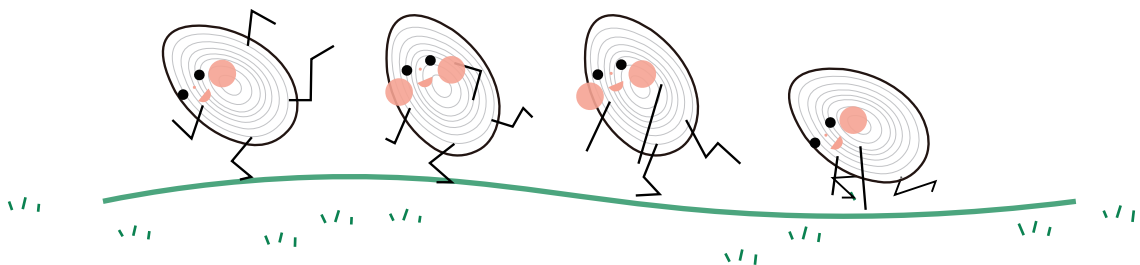
寫上自己的姓名。祝福

章，並在左邊的直線上

請在圓圈處用拇指蓋印



我願意





努力學習，能讓父母歡心，也是一種孝行。

第2週

尋愛

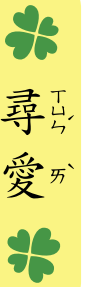
親師生 交流園地	今天 T-么-一-個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年
								月
								日
								星期
老師簽名	家長簽名							

親師生 交流園地	今天 T-么-一-個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年
								月
								日
								星期
老師簽名	家長簽名							



懂得父母之愛的孩子，最可愛。

第2週



親師生交流園地	今天一個	今日功課和明日攜帶物品						日期 年 月 日 星期
老師簽名	家長簽名							

親師生交流園地	今天一個	今日功課和明日攜帶物品						日期 年 月 日 星期
老師簽名	家長簽名							



上帝不能分在各處，因此他創造母親。(猶太諺語)

第2週

尋愛

親師生交流園地	今天一個	今日功課和明日攜帶物品						日期
								年 月 日 星期
老師簽名	家長簽名							

文：雪莉達斯·基林克
 圖：麥當諾
 譯：張政婷
 出版社：格林文化
 出版日期：一〇六年



親子共讀：因為有了你





繪本簡介

當媽媽以後，生活中多了一個寶貝，多了許多挑戰。滿地的髒汙和玩具，孩子的叫聲和東西摔破聲。小寶貝的脾氣難捉摸，上一秒才開心大笑，馬上又發起牢騷，往往搞得媽媽筋疲力竭……但一切的辛苦也伴隨驚喜，讓小寶寶也成為媽媽的美夢，能讓媽媽心甘情願的迎接每一天。



問一問：我是小記者

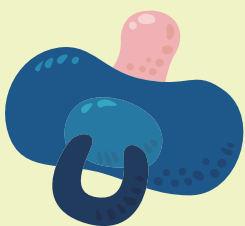
小朋友，請訪問你的爸爸媽媽，在你出生之前和出生之後，他們的生活有沒有不一樣呢？



延伸閱讀

你出生的那個晚上 (On the Night You Were Born)

<https://children.moc.gov.tw/book/214902>





生活需要一顆感恩的心來創造。

第3週

尋愛

親師生 交流園地	今天 T-么\一一個	今日功課和 明日攜帶物品							日期
									年 月 日 星期
老師簽名	家長簽名								
		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○							

親師生 交流園地	今天 T-么\一一個	今日功課和 明日攜帶物品							日期
									年 月 日 星期
老師簽名	家長簽名								
		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○							



決定我們成為什麼樣的人的，不是我們的能力，而是我們的選擇。
 (選自《哈利波特的》)

第3週



親師生交流園地	今天一個	今日功課和明日攜帶物品						日期 年 月 日 星期
老師簽名	家長簽名							

親師生交流園地	今天一個	今日功課和明日攜帶物品						日期 年 月 日 星期
老師簽名	家長簽名							



父母之愛有如清泉，滋潤我的心田。

第3週

尋愛

親師生 交流園地	今天 一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年 月 日 星期
老師簽名	家長簽名							



看到父母的愛

仔細看一看，你從爸爸媽媽每天為你忙的哪些事，看到他們對你的愛？請把它寫下來。寫完別忘了感謝爸爸媽媽喔！



母_マ親_シ常_ト常_ト為_ス孩_コ子_ノ全_ク心_ヲ全_ク意_ヲ的_ニ付_ク
出_ス且_ニ無_ク怨_ミ無_ク悔_ム。

第_ニ四_ノ週_出

尋_ト愛_ヲ

親 _シ 師 _ス 生 _ノ 交 _カ 流 _カ 園 _ノ 地 _ノ	今 _ノ 天 _ノ 一 _ノ 日 _ノ 一 _ノ 個 _ノ	今 _ノ 日 _ノ 功 _ノ 課 _ノ 和 _ノ 明 _ノ 日 _ノ 攜 _ト 帶 _ト 物 _ノ 品 _ノ							日 _ノ 期 _ノ
									年 _ノ 月 _ノ 日 _ノ 星 _ノ 期 _ノ
老 _シ 師 _ス 簽 _ノ 名 _ノ	家 _ノ 長 _ノ 簽 _ノ 名 _ノ								
		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○							

親 _シ 師 _ス 生 _ノ 交 _カ 流 _カ 園 _ノ 地 _ノ	今 _ノ 天 _ノ 一 _ノ 日 _ノ 一 _ノ 個 _ノ	今 _ノ 日 _ノ 功 _ノ 課 _ノ 和 _ノ 明 _ノ 日 _ノ 攜 _ト 帶 _ト 物 _ノ 品 _ノ							日 _ノ 期 _ノ
									年 _ノ 月 _ノ 日 _ノ 星 _ノ 期 _ノ
老 _シ 師 _ス 簽 _ノ 名 _ノ	家 _ノ 長 _ノ 簽 _ノ 名 _ノ								
		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○							



家有一老，如有一寶。

第4週

尋愛

親師生 交流園地	今天 一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年
								月
								日
								星期
老師簽名	家長簽名							

親師生 交流園地	今天 一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年
								月
								日
								星期
老師簽名	家長簽名							



父_フ母_モ的_ノ愛_{アイ}是_シ生_シ命_ノ不_レ可_ク或_シ缺_ク的_ノ幸_{コト}福_フ來_ル源_ノ。

第_ニ四_ノ週_出

親 _シ 師 _シ 生 _ノ 交 _カ 流 _カ 園 _ノ 地 _カ	今 _イ 天 _テ 一 _ヒ 一 _ニ 個 _ノ	今 _イ 日 _ニ 功 _コ 課 _カ 和 _ワ 明 _ア 日 _ニ 攜 _ト 帶 _ト 物 _ノ 品 _カ						日 _ニ 期 _カ
								年 _カ
								月 _カ
								日 _カ
								星 _カ 期 _カ
老 _シ 師 _シ 簽 _カ 名 _カ	家 _カ 長 _カ 簽 _カ 名 _カ							
		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○						



出_シ版_カ日_カ期_カ：一_ニ〇_ノ三_ノ年_カ
 出_シ版_カ社_カ：上_ニ誼_ノ文_ノ化_カ
 譯_シ：陳_シ淑_シ惠_シ
 圖_カ：安_ニ妮_ノ塔_カ · 婕_シ朗_シ
 文_カ：山_ニ姆_ノ · 麥_シ克_シ布_シ雷_シ尼_シ

猜猜 我有多愛你



文/山姆·麥克布雷尼
圖/安妮塔·婕朗
譯/陳淑惠



親_シ子_シ共_シ讀_シ：猜_シ猜_シ我_シ有_シ多_シ愛_シ你_シ





繪本簡介

小兔子要上床睡覺了。他緊緊抓著大兔子的長耳朵。他要大兔子好好的聽他說。「猜我有多愛你。」小兔子把手臂張開，開得不能再開。他告訴大兔子：「我愛你這麼多。」大兔子有一隻更長的手臂，他張開來一比，告訴小兔子：「我愛你這麼多。」

小兔子以各種比喻要和大兔子比比看誰的愛比較多……直到他開始睏了，想不出來了。大兔子輕輕的把小兔子放到葉子鋪成的床上，低下頭來，親親他，祝他晚安。



想一想：爸媽對我的愛

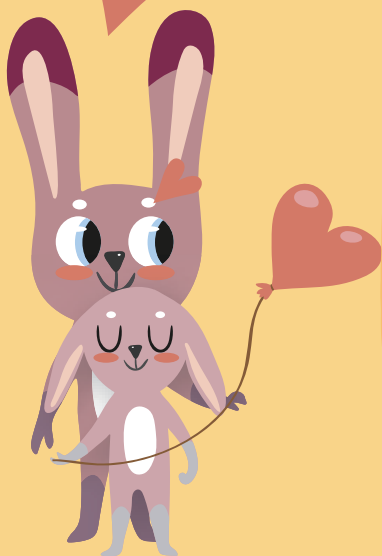
當你很愛、很愛一個人的時候，也許，你會想把這種感覺描述出來。親愛的小朋友，大兔子對小兔子說：我愛你像我跳得這麼高，高得不能再高。」你覺得爸媽對你的愛，像（ ）一樣。



延伸閱讀

五百羅漢交通平安

<https://children.moc.gov.tw/book/218055>





世界上有一種愛，一生一世不求回報，那就是父母的愛。

第5週

尋愛

親師生交流園地	今天一個	今日功課和明日攜帶物品						日期
								年
								月
								日
								星期
老師簽名	家長簽名							

親師生交流園地	今天一個	今日功課和明日攜帶物品						日期
								年
								月
								日
								星期
老師簽名	家長簽名							



家庭不但多是身體的住所，也是心靈的寄託處。

第5週

尋愛

親師生交流園地	今天一個	今日功課和明日攜帶物品							日期
									年 月 日
老師簽名	家長簽名								星期

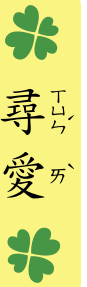
親師生交流園地	今天一個	今日功課和明日攜帶物品							日期
									年 月 日
老師簽名	家長簽名								星期



只_レ要_レ用_レ心_レ去_レ感_レ受_レ有_レ如_レ陽_レ光_レ的_レ親_レ恩_レ，
生_レ命_レ就_レ會_レ無_レ限_レ的_レ溫_レ暖_レ。

第_レ5_レ週_レ

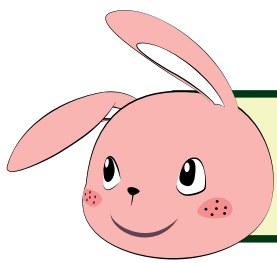
親 _レ 師 _レ 生 _レ 交 _レ 流 _レ 園 _レ 地 _レ	今 _レ 天 _レ 一 _レ 個 _レ	今 _レ 日 _レ 功 _レ 課 _レ 和 _レ 明 _レ 日 _レ 攜 _レ 帶 _レ 物 _レ 品 _レ						日 _レ 期 _レ
								年 _レ
								月 _レ
								日 _レ
								星 _レ
								期 _レ
老 _レ 師 _レ 簽 _レ 名 _レ	家 _レ 長 _レ 簽 _レ 名 _レ							
		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○						



愛_レ的_レ話_レ語_レ

仔_レ細_レ聽_レ一_レ聽_レ，
說_レ些_レ什_レ麼_レ，
請_レ把_レ它_レ寫_レ下_レ或_レ畫_レ下_レ來_レ。
感_レ謝_レ爸_レ爸_レ媽_レ媽_レ喔_レ！





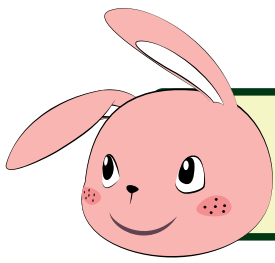
每天告訴自己：我真的很不錯！

第6週

愛己

親師生 交流園地	今天 T-么\一-個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年
								月
								日
								星期
								期
老師簽名	家長簽名							

親師生 交流園地	今天 T-么\一-個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年
								月
								日
								星期
								期
老師簽名	家長簽名							



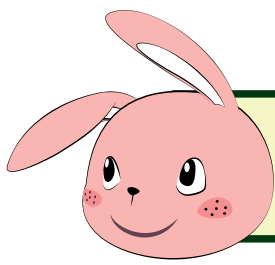
發光並非太陽的專利，你也可以發光。

第6週

愛己

親師生交流園地	今天一個	今日功課和明日攜帶物品						日期	
								年	
									月
									星期
老師簽名	家長簽名								

親師生交流園地	今天一個	今日功課和明日攜帶物品						日期	
								年	
									月
									星期
老師簽名	家長簽名								



你_ニ每_レ天_ニ都_ク要_ク認_ル真_ク的_ニ對_ス自_レ己_ニ好_ク，注_ク意_ク身_ヲ體_ヲ、頭_ヲ腦_ヲ和_ク心_ヲ情_ヲ。

第_ニ6_ニ週_ニ

愛_ヲ己_ヲ

親 _シ 師 _ノ 生 _ノ 交 _ハ 流 _ノ 園 _ノ 地 _ノ	今 _ニ 天 _ニ 一 _ニ 個 _ノ	今 _ニ 日 _ニ 功 _ノ 課 _ノ 和 _ク 明 _ニ 日 _ニ 攜 _ル 帶 _ル 物 _ノ 品 _ノ						日 _ノ 期 _ノ
								年 _ノ 月 _ノ 日 _ノ 星 _ノ 期 _ノ
老 _シ 師 _ノ 簽 _ノ 名 _ノ	家 _ノ 長 _ノ 簽 _ノ 名 _ノ							



文_ノ：蘿_ノ瑞_ノ · 克_ノ拉_ノ斯_ノ尼_ノ · 布_ノ朗_ノ
 圖_ノ：馬_ノ可_ノ · 布_ノ朗_ノ
 譯_ノ：蔡_ノ青_ノ恩_ノ
 出_ノ版_ノ社_ノ：遠_ノ流_ノ
 出_ノ版_ノ日_ノ期_ノ：九_ノ十_ノ五_ノ年



親_ノ子_ノ共_ノ讀_ノ：
 恐_ノ龍_ノ愛_ノ自_ノ己_ノ：保_ノ持_ノ身_ノ心_ノ靈_ノ健_ノ康_ノ的_ノ最_ノ佳_ノ指_ノ南_ノ





繪本簡介

穿衣服除了整齊漂亮，還可以保護身體；每天做運動可以讓你身體保持健康、精力充沛；緊張會讓人肚子痛，你可以試著直接面對問題或者也可以讓自己深呼吸，慢慢放鬆肌肉……。本書藉由親切可愛的恐龍圖像與實用的對策，讓小讀者了解自己身體和心靈的健康狀態與健康生活的走向，替孩子從頭到腳建立起健康的生活習慣。



想一想：我會照顧自己喔

天底下就只有這麼一個你，你可以用很多方法來好好照顧自己喔！



延伸閱讀

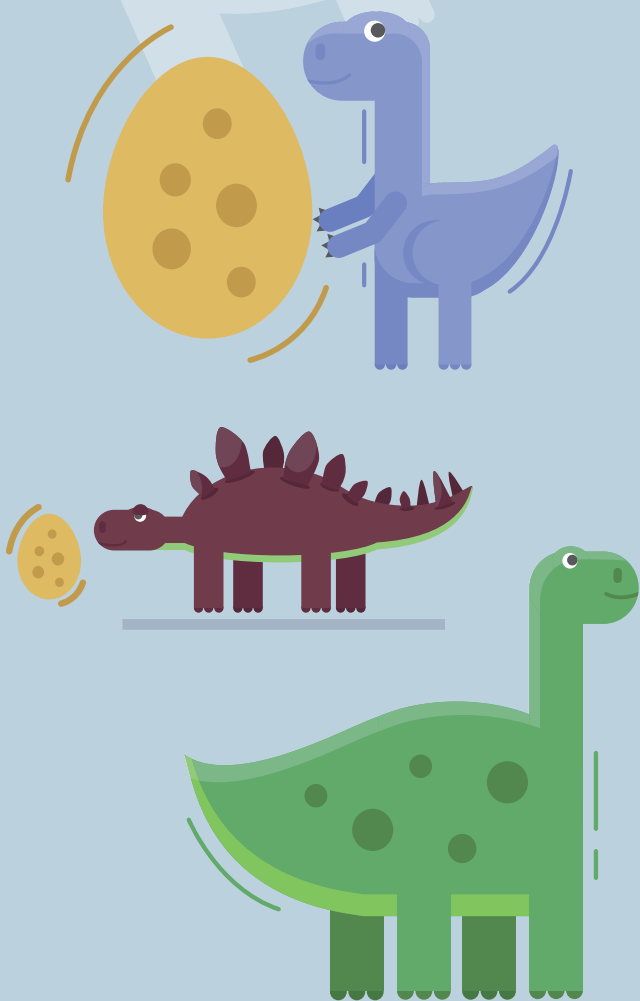
亂七八糟

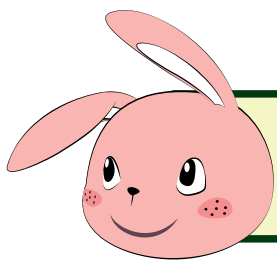
<https://children.moc.gov.tw/book/218086>



帥帥王子不洗澡

<https://children.moc.gov.tw/book/218229>





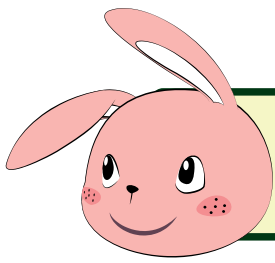
勇敢就是自己最好的朋友。

第7週

愛己

親師生 交流園地	今天 T-么\一一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年
								月
								日
								星期
								期
老師簽名	家長簽名							

親師生 交流園地	今天 T-么\一一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年
								月
								日
								星期
								期
老師簽名	家長簽名							



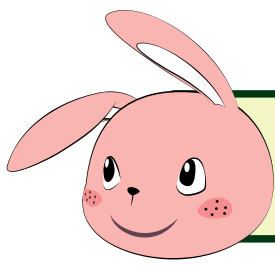
人只要不失去方向，就不会失去自己。

第7週



親師生 交流園地	今天 T-么\一一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年 月 日 星期
老師簽名	家長簽名							

親師生 交流園地	今天 T-么\一一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年 月 日 星期
老師簽名	家長簽名							



把自已變成全世界最健康、最快樂、最特別的你，就是孝。

第7週

愛己

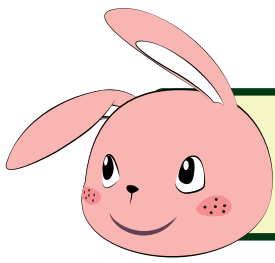
親師生 交流園地	今天 T-么\一-個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年
								月
								日
								星期
老師簽名	家長簽名							



愛我自己

☆ 寫出或是畫出這個禮拜你
照顧自己的好方法！





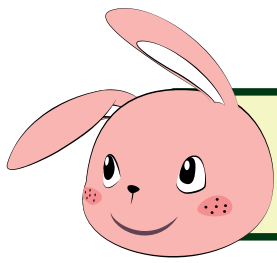
把你的臉迎向陽光，就不會有陰影。

第8週



親師生 交流園地	今天 一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年 月 日 星期
老師簽名	家長簽名							

親師生 交流園地	今天 一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年 月 日 星期
老師簽名	家長簽名							



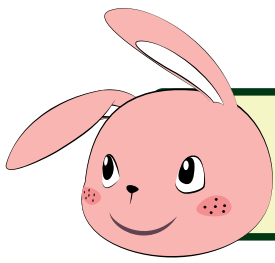
愛_ア自_己己_己就_是報_父父_母母_恩恩_！！

第_八週_出出_文文

愛_己己_己

親 _師 師 _生 生 _交 流 _園 園 _地 地	今 _天 天 _一 一 _個 個	今 _日 日 _功 功 _課 課 _和 和 _明 明日 _攜 攜 _帶 帶 _物 物 _品 品							日 _期 期
									年 _三 三 _月 月
									月 _廿 廿
									日 _一 一
									星 _期 期
老 _師 師 _簽 簽 _名 名	家 _長 長 _簽 簽 _名 名								

親 _師 師 _生 生 _交 流 _園 園 _地 地	今 _天 天 _一 一 _個 個	今 _日 日 _功 功 _課 課 _和 和 _明 明日 _攜 攜 _帶 帶 _物 物 _品 品							日 _期 期
									年 _三 三 _月 月
									月 _廿 廿
									日 _一 一
									星 _期 期
老 _師 師 _簽 簽 _名 名	家 _長 長 _簽 簽 _名 名								



好好照顧自己，就可以讓父母少一點擔心喔！

第8週

愛己

親師生交流園地	今天一個	今日功課和明日攜帶物品						日期
								年
								月
老師簽名	家長簽名							日
								星期
								星期



文：佩特拉·蒙特
 圖：莎賓娜·威蒙
 譯：林硯芬
 出版社：大穎文化
 出版日期：九十四年



親子共讀：不要隨便跟陌生人走





繪本簡介

六歲的蕾娜每天都自己去上學。雖然媽媽每天都再三叮嚀上下學要小心，可是蕾娜都沒有很認真聽。這天蕾娜拖拖拉拉晚出門，看到一個像壞人的叔叔坐在車裡監視著街上！蕾娜和同學放學時，發現早上的「壞人」還在車裡！這群小女孩決定要一起吹哨子趕跑壞人！這時，小朋友的媽媽們發現孩子沒有回家，跑到街上找到蕾娜她們。



想一想：我會保護自己

媽媽每天都會再三叮嚀蕾娜，是希望她安全喔！小朋友的媽媽們發現孩子沒有回家，一定會很著急！親愛的孩子們，放學要立刻回家喔！



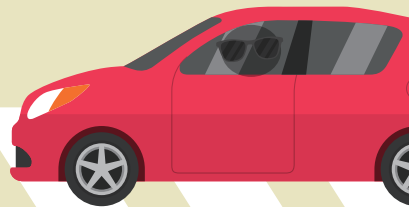
延伸閱讀

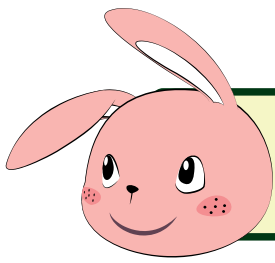
怪叔叔

<https://children.moc.gov.tw/book/214902>

我們的媽媽在哪裡？

<https://children.moc.gov.tw/book/214833>





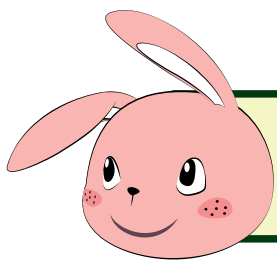
當你遇到困難的時候，你也要自己幫助自己。

第9週

愛己

親師生交流園地	今天一個	今日功課和明日攜帶物品						日期	
								年	
									月
									星期
老師簽名	家長簽名								

親師生交流園地	今天一個	今日功課和明日攜帶物品						日期	
								年	
									月
									星期
老師簽名	家長簽名								



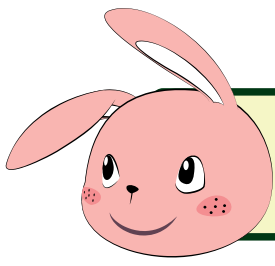
扮好自己演的角色，做好自己的事。

第9週

愛己

親師生 交流園地	今天 一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年 月 日 星期
老師簽名	家長簽名							

親師生 交流園地	今天 一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年 月 日 星期
老師簽名	家長簽名							



照顧好自己，讓父母安心，就是孝。

第9週

親師生 交流園地	今天 一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年
								月
老師簽名	家長簽名							日
								星期
								星期
								星期
								星期
								星期
								星期
								星期
								星期
								星期

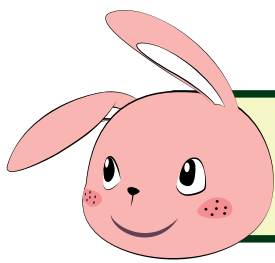


我會注意安全



放學之後你通常會怎麼回家呢？
你會怎麼注意安全？
請寫下來或畫下來。





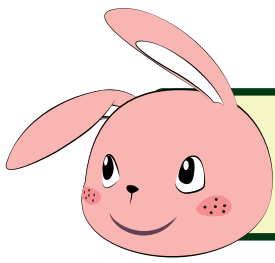
要克服生活的焦慮和沮喪，得先學會做自己的主人。

第10週

愛己

親師生 交流園地	今天 一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年 月 日 星期
老師簽名	家長簽名							

親師生 交流園地	今天 一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年 月 日 星期
老師簽名	家長簽名							



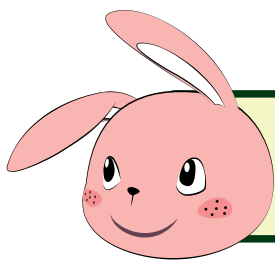
孝順，就是照顧好自己。

第10週

愛己

親師生交流園地	今天一個	今日功課和明日攜帶物品						日期
								年 月 日 星期
老師簽名	家長簽名							

親師生交流園地	今天一個	今日功課和明日攜帶物品						日期
								年 月 日 星期
老師簽名	家長簽名							



要練習照顧好自己，因為過得好就是給自己和父母最大的禮物！

第10週

愛己

親師生 交流園地	今天 一個	今日功課和 明日攜帶物品							日期
									年 月 日 星期
老師簽名	家長簽名								



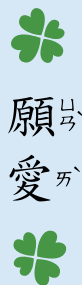
☆ 下面照顧自己的好行為，每天都做到的就塗上顏色。





問_レ候_レ不_レ一_レ定_レ要_レ慎_レ重_レ其_レ事_ア，但_レ一_レ定_レ要_レ真_レ誠_レ感_レ人_ヨ。

第_カ11週_出



親 _レ 師 _ア 生 _レ 交 _レ 流 _カ 園 _出 地 _カ	今 _レ 天 _カ 一 _レ 日 _カ 一 _レ 個 _カ	今 _レ 日 _カ 功 _カ 課 _カ 和 _カ 明 _レ 日 _カ 攜 _カ 帶 _カ 物 _カ 品 _カ						日 _カ 期 _カ	
								年 _カ	
									月 _カ
									星 _カ 期 _カ
老 _カ 師 _ア 簽 _カ 名 _カ	家 _カ 長 _カ 簽 _カ 名 _カ								

親 _レ 師 _ア 生 _レ 交 _レ 流 _カ 園 _出 地 _カ	今 _レ 天 _カ 一 _レ 日 _カ 一 _レ 個 _カ	今 _レ 日 _カ 功 _カ 課 _カ 和 _カ 明 _レ 日 _カ 攜 _カ 帶 _カ 物 _カ 品 _カ						日 _カ 期 _カ	
								年 _カ	
									月 _カ
									星 _カ 期 _カ
老 _カ 師 _ア 簽 _カ 名 _カ	家 _カ 長 _カ 簽 _カ 名 _カ								



做_レ為_レ一_レ個_レ人_レ，對_レ父_レ母_レ要_レ尊_レ敬_レ。

第_カ11週_出

願_ハ愛_ヲ

親 _レ 師 _ア 生 _ノ 交 _ハ 流 _カ 園 _ノ 地 _カ	今 _ハ 天 _ノ 一 _レ 么 _ハ 一 _レ 個 _ノ	今 _ハ 日 _ノ 功 _ノ 課 _ヲ 和 _ノ 明 _ノ 日 _ノ 攜 _テ 帶 _テ 物 _ノ 品 _ヲ							日 _ノ 期 _ノ
									年 _ノ
									月 _ノ
									日 _ノ
									星 _ノ 期 _ノ
									星 _ノ 期 _ノ
老 _カ 師 _ア 簽 _ノ 名 _ノ	家 _カ 長 _カ 簽 _ノ 名 _ノ								
		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○							

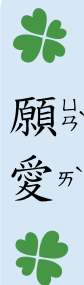
親 _レ 師 _ア 生 _ノ 交 _ハ 流 _カ 園 _ノ 地 _カ	今 _ハ 天 _ノ 一 _レ 么 _ハ 一 _レ 個 _ノ	今 _ハ 日 _ノ 功 _ノ 課 _ヲ 和 _ノ 明 _ノ 日 _ノ 攜 _テ 帶 _テ 物 _ノ 品 _ヲ							日 _ノ 期 _ノ
									年 _ノ
									月 _ノ
									日 _ノ
									星 _ノ 期 _ノ
									星 _ノ 期 _ノ
老 _カ 師 _ア 簽 _ノ 名 _ノ	家 _カ 長 _カ 簽 _ノ 名 _ノ								
		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○							



感恩父母的心是幸福的籌碼，
心裡裝的越多，幸福感會越強。

第 11 週

親師生 交流園地	今天 一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年 月 日 星期
老師簽名	家長簽名							



出版日期：九十四年
 出版社：格林文化
 圖：安嘉拉萊
 文：達利 B



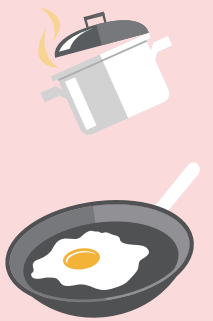
親子共讀：媽咪有多好？



繪本簡介

媽咪有多好？小兔子最知道！

媽咪會煮好吃的東西給他吃、買溫暖的衣服給他穿、說故事給他聽、還會帶他去動物園玩！媽咪對小兔子這麼好，小兔子好幸福，每天有吃不完的美味料理、有穿不完的衣服、有聽不完的睡前故事……小兔子知道自己擁有全世界最棒的媽咪，希望自己有一天可以回報媽咪的愛。於是小兔子很認真的承諾：長大後我要做最好吃的菜、買最漂亮的衣服、蓋最漂亮的花園給媽咪……就怕比不上媽咪對他的好。



想一想：我會對家人好

媽咪對小兔子這麼好，小兔子就想要對媽咪好。
家人對你這麼好，你要怎麼對他們好呢？



延伸閱讀

媽媽買綠豆

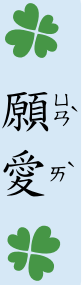
<https://children.moc.gov.tw/book/214737>





忘_レ恩_レ的_カ兒_レ女_ノ比_レ醜_レ惡_シ的_カ海_ノ怪_レ還_レ可_レ怕_シ。

第_カ12_ニ週_ニ



親 _レ 師 _ノ 生 _ノ 交 _レ 流 _ノ 園 _ノ 地 _ノ	今 _ニ 天 _ノ 一 _ニ 個 _ノ	今 _ニ 日 _ノ 功 _ノ 課 _ノ 和 _ノ 明 _ニ 日 _ノ 攜 _レ 帶 _レ 物 _ノ 品 _ノ						日 _ノ 期 _ノ
								年 _ノ
								月 _ノ
								日 _ノ
								星 _ノ 期 _ノ
老 _ノ 師 _ノ 簽 _ノ 名 _ノ	家 _ノ 長 _ノ 簽 _ノ 名 _ノ							



親 _レ 師 _ノ 生 _ノ 交 _レ 流 _ノ 園 _ノ 地 _ノ	今 _ニ 天 _ノ 一 _ニ 個 _ノ	今 _ニ 日 _ノ 功 _ノ 課 _ノ 和 _ノ 明 _ニ 日 _ノ 攜 _レ 帶 _レ 物 _ノ 品 _ノ						日 _ノ 期 _ノ
								年 _ノ
								月 _ノ
								日 _ノ
								星 _ノ 期 _ノ
老 _ノ 師 _ノ 簽 _ノ 名 _ノ	家 _ノ 長 _ノ 簽 _ノ 名 _ノ							





一個人的快樂，不是因為他擁有的多，而是因為他比較的少。

第 12 週

願 愛

親師生 交流園地	今天 T-么-一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年
								月
								日
								星期
								期
老師簽名	家長簽名							
		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○						

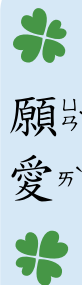
親師生 交流園地	今天 T-么-一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年
								月
								日
								星期
								期
老師簽名	家長簽名							
		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○						



孝順的孩子能表現出良好的行為舉止。

第12週

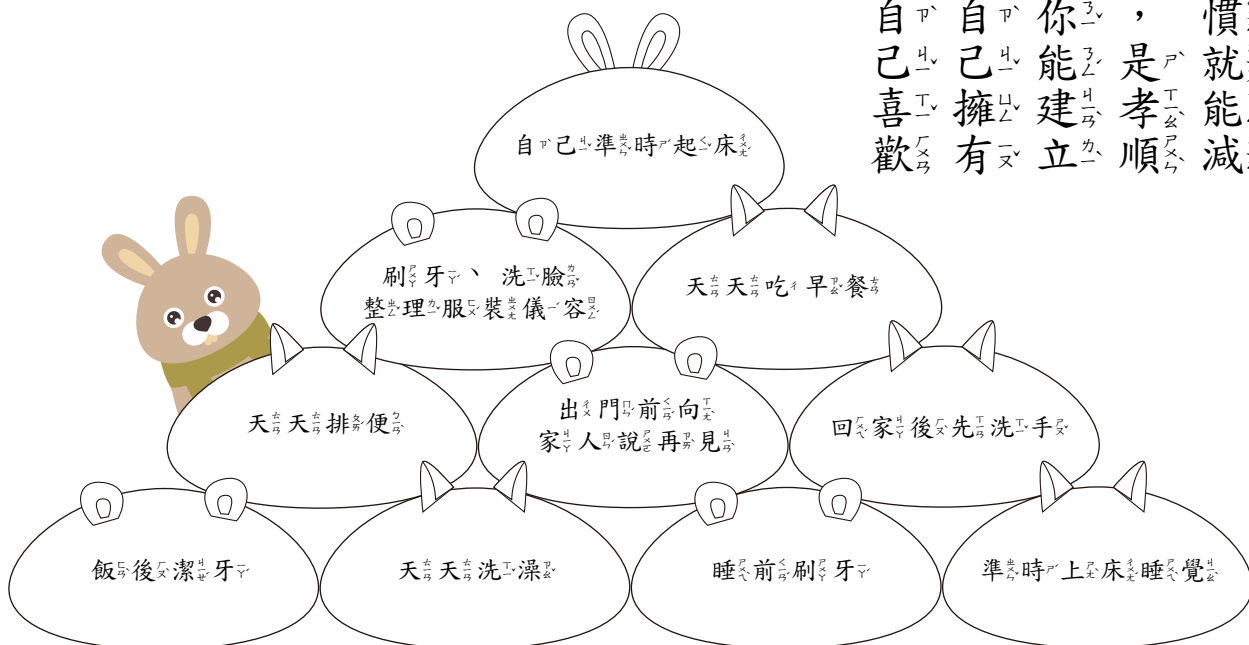
親師生交流園地	今天一個	今日功課和明日攜帶物品							日期
									年 月 日 星期
老師簽名	家長簽名								



少父母的操心，是孝順的行為！希望你建立良好的習慣。請把自己擁有的好習慣塗上自己喜歡的顏色。



我有好習慣





尊_レ敬_レ父_レ母_レ，就_レ是_レ一_レ種_レ孝_レ。

第_カ13週_出

願_レ愛_レ

親 _レ 師 _レ 生 _レ 交 _レ 流 _レ 園 _レ 地 _レ	今 _レ 天 _レ 一 _レ 么 _レ 一 _レ 個 _レ	今 _レ 日 _レ 功 _レ 課 _レ 和 _レ 明 _レ 日 _レ 攜 _レ 帶 _レ 物 _レ 品 _レ							日 _レ 期 _レ
									年 _レ
									月 _レ
									日 _レ
									星 _レ 期 _レ
老 _レ 師 _レ 簽 _レ 名 _レ	家 _レ 長 _レ 簽 _レ 名 _レ								

親 _レ 師 _レ 生 _レ 交 _レ 流 _レ 園 _レ 地 _レ	今 _レ 天 _レ 一 _レ 么 _レ 一 _レ 個 _レ	今 _レ 日 _レ 功 _レ 課 _レ 和 _レ 明 _レ 日 _レ 攜 _レ 帶 _レ 物 _レ 品 _レ							日 _レ 期 _レ
									年 _レ
									月 _レ
									日 _レ
									星 _レ 期 _レ
老 _レ 師 _レ 簽 _レ 名 _レ	家 _レ 長 _レ 簽 _レ 名 _レ								



羊有跪乳之恩，烏鴉有反哺之義。

第 13 週

親師生交流園地	今天一個	今日功課和明日攜帶物品						日期
								年
								月
								日
								星期
老師簽名	家長簽名							



親師生交流園地	今天一個	今日功課和明日攜帶物品						日期
								年
								月
								日
								星期
老師簽名	家長簽名							



一家人能相互密切合作是真正的幸福。

第13週

願愛

親師生 交流園地	今天 一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年 月 日 星期
老師簽名	家長簽名							



親子共讀：媽媽的紅沙發

出版日期：八十七年
 出版社：三之三文化
 譯者：柯倩華
 威廉斯
 文圖：威拉·畢
 榮獲美國凱迪克大獎
 CALDECOTT HONOR





繪本簡介

故事描述一場大火無情的燒掉了一個單親家庭的家。三個相依為命的女性——小女孩、媽媽和外婆，不被困難打倒，共同打造一個溫暖的家。

小女孩的媽媽在「藍車餐館」工作。小女孩常在放學以後去找她。餐館的老闆讓小女孩在那裡打工。小女孩會清洗裝鹽和裝胡椒的小瓶子，還會把番茄醬瓶子裝滿，或是削完所有煮湯用的洋蔥。喬阿姨每次都說：「做得好，小丫頭。」然後付小女孩工錢。小女孩拿到打工賺的錢，就會放進全家一起存錢的大瓶子裡。



想一想：體貼家人

你覺得小女孩孝順嗎？

她怎麼體貼她的媽媽和外婆？

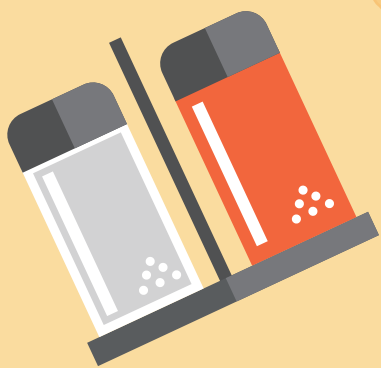
聰明的你可以怎樣體貼家人？想一想，做一做，把結果記在第五十三頁。



延伸閱讀

爺爺的散步道

<https://children.moc.gov.tw/book/229780>





子_レ孝_ニ雙_ニ親_ノ樂_カ，家_ノ和_シ萬_ノ事_ノ成_ス。

第_ニ14_ノ週_ノ出_ス

願_{ハシ}愛_ヲ

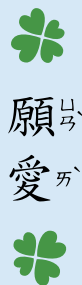
親 _ノ 師 _ノ 生 _ノ 交 _ハ 流 _カ 園 _ノ 地 _ノ	今 _ノ 天 _ノ 一 _ノ 么 _ノ 一 _ノ 個 _ノ	今 _ノ 日 _ノ 功 _ノ 課 _ノ 和 _ノ 明 _ノ 日 _ノ 攜 _ニ 帶 _ス 物 _ノ 品 _ノ							日 _ノ 期 _ノ
									年 _ノ
									月 _ノ
									日 _ノ
									星 _ノ 期 _ノ
									星 _ノ 期 _ノ
老 _ノ 師 _ノ 簽 _ノ 名 _ノ	家 _ノ 長 _ノ 簽 _ノ 名 _ノ								

親 _ノ 師 _ノ 生 _ノ 交 _ハ 流 _カ 園 _ノ 地 _ノ	今 _ノ 天 _ノ 一 _ノ 么 _ノ 一 _ノ 個 _ノ	今 _ノ 日 _ノ 功 _ノ 課 _ノ 和 _ノ 明 _ノ 日 _ノ 攜 _ニ 帶 _ス 物 _ノ 品 _ノ							日 _ノ 期 _ノ
									年 _ノ
									月 _ノ
									日 _ノ
									星 _ノ 期 _ノ
									星 _ノ 期 _ノ
老 _ノ 師 _ノ 簽 _ノ 名 _ノ	家 _ノ 長 _ノ 簽 _ノ 名 _ノ								



孝是人類世界上最巨大的力量，孝是天地下最美的行為。

第 14 週



親師生交流園地	今天一個	今日功課和明日攜帶物品						日期
								年 月 日 星期
老師簽名	家長簽名	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px;"></div> </div>						

親師生交流園地	今天一個	今日功課和明日攜帶物品						日期
								年 月 日 星期
老師簽名	家長簽名	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px;"></div> </div>						



重じゅう視し父ふ母ぼ的の感かん受じゆ，用もち貼て心しん實じつ踐けん孝こう道どう。

第だい14週しゅう

願ねが愛ひ

親 <small>しん</small> 師 <small>し</small> 生 <small>せい</small> 交 <small>こう</small> 流 <small>りゅう</small> 園 <small>えん</small> 地 <small>ち</small>	今 <small>け</small> 天 <small>つ</small> 一 <small>いつ</small> 日 <small>にち</small> 一 <small>いつ</small> 個 <small>こ</small>	今 <small>け</small> 日 <small>にち</small> 功 <small>こう</small> 課 <small>か</small> 和 <small>わ</small> 明 <small>めい</small> 日 <small>にち</small> 攜 <small>てい</small> 帶 <small>たい</small> 物 <small>ぶつ</small> 品 <small>ひん</small>						日 <small>にち</small> 期 <small>き</small>	
									年 <small>ねん</small> 月 <small>げつ</small> 日 <small>にち</small> 星 <small>せい</small> 期 <small>き</small>
老 <small>らう</small> 師 <small>し</small> 簽 <small>せん</small> 名 <small>めい</small>	家 <small>か</small> 長 <small>ちやう</small> 簽 <small>せん</small> 名 <small>めい</small>								



體たい貼て家か人にん

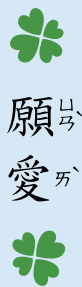
☆ 當た你に做し完ら這こ些の事こと，家か人にん的の表ひょう情じやう
是なに什なに麼なん？他た們ら對たい你に說い了し什なに麼なん？

☆ 畫え出し或ま寫か出し你の體たい貼て爸ぱ爸ぱ媽ま媽ま的の事こと。



父_フ母_モ之_ノ所_ト愛_ス，亦_モ愛_ス之_ヲ；父_フ母_モ之_ノ所_ト敬_ス，亦_モ敬_ス之_ヲ。

第_カ15週_{シユ}



親 _{シヤ} 師 _シ 生 _{シユ} 交 _カ 流 _{リウ} 園 _{エン} 地 _チ	今 _{イマ} 天 _{テン} 一 _{ヒト} 之 _ノ 一 _{ヒト} 個 _コ	今 _{イマ} 日 _{ニチ} 功 _{コウ} 課 _カ 和 _ワ 明 _{アシタ} 日 _{ニチ} 攜 _テ 帶 _リ 物 _{モノ} 品 _ビ						日 _{ニチ} 期 _キ	
								年 _{ネン}	
									月 _{ゲツ}
									星 _{セイ} 期 _キ
老 _{ラウ} 師 _シ 簽 _{シヤウ} 名 _{メイ}	家 _カ 長 _{チヤウ} 簽 _{シヤウ} 名 _{メイ}								
		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○							

親 _{シヤ} 師 _シ 生 _{シユ} 交 _カ 流 _{リウ} 園 _{エン} 地 _チ	今 _{イマ} 天 _{テン} 一 _{ヒト} 之 _ノ 一 _{ヒト} 個 _コ	今 _{イマ} 日 _{ニチ} 功 _{コウ} 課 _カ 和 _ワ 明 _{アシタ} 日 _{ニチ} 攜 _テ 帶 _リ 物 _{モノ} 品 _ビ						日 _{ニチ} 期 _キ	
								年 _{ネン}	
									月 _{ゲツ}
									星 _{セイ} 期 _キ
老 _{ラウ} 師 _シ 簽 _{シヤウ} 名 _{メイ}	家 _カ 長 _{チヤウ} 簽 _{シヤウ} 名 _{メイ}								
		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○							



明白如何為人子女，就更盡人本分。

第 15 週

願 愛

親師生 交流園地	今天 T-么\一一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年
								月
								日
								星期
老師簽名	家長簽名							

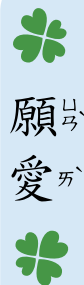
親師生 交流園地	今天 T-么\一一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年
								月
								日
								星期
老師簽名	家長簽名							



孝 就 是 在 父 母 需 要 你 的 時 候 能 歡 喜 的 付 出 。

第 15 週

親 師 生 交 流 園 地	今 天 一 個	今 日 功 課 和 明 日 攜 帶 物 品						日 期
								年 月 日 星 期
老 師 簽 名	家 長 簽 名	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px;"></div> </div>						



出 版 日 期 : 一 〇 三 年
 出 版 社 : 幼 福 文 化
 繪 者 : 吳 波 、 謝 晶
 作 者 : 甘 薇



親 子 共 讀 : 媽 媽 生 病 啦 !





繪本簡介

最堅強的雞媽媽生病了，這可是最最最嚴重的事情呀！今天就讓小雞妙妙來照顧媽媽吧！

小雞妙妙要先幫媽媽準備開水吃藥；還要做早餐讓媽媽吃飽！接下來還會發生什麼事呢……



想一想：我會照顧家人

小雞媽媽生病了，小雞又端水又做早餐，很體貼媽媽喔！

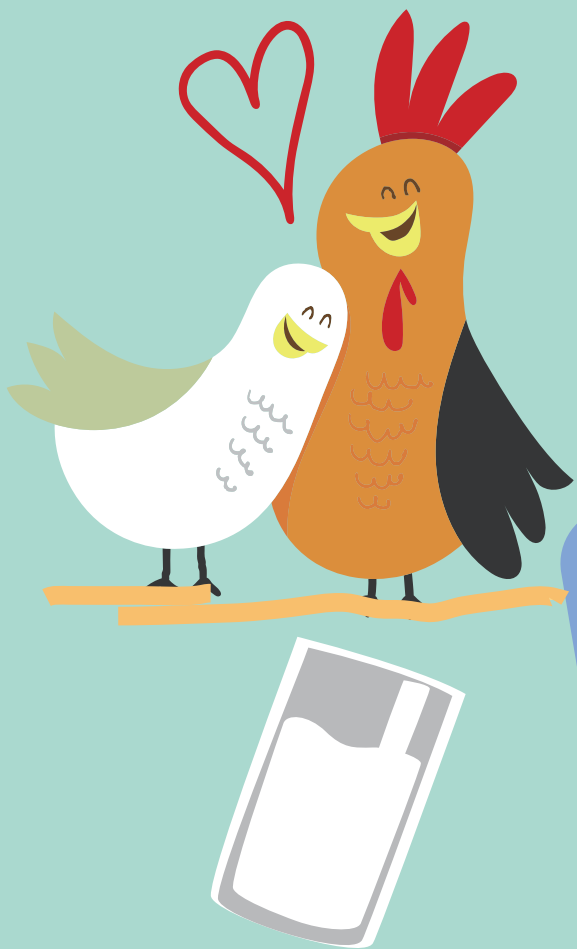
如果是你，你會怎麼做呢？

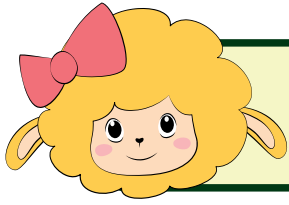


延伸閱讀

先左腳，再右腳

<https://children.moc.gov.tw/book/218238>





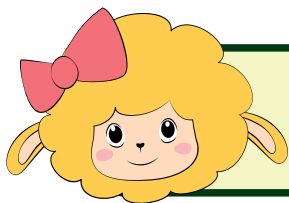
人_レ生_レ愛_ヲ把_リ握_ル，有_リ孝_ニ袂_ニ使_フ等_カ。
 (閩_ノ南_ノ諺_ノ語_ニ)

第_ニ16_ノ週_ニ



親 _レ 師 _ノ 生 _ノ 交 _ハ 流 _カ 園 _ノ 地 _カ	今 _ノ 天 _ノ 一 _ノ 日 _ノ 一 _ノ 個 _ノ	今 _ノ 日 _ノ 功 _ノ 課 _ノ 和 _ノ 明 _ノ 日 _ノ 攜 _リ 帶 _ル 物 _ノ 品 _ノ						日 _ノ 期 _ノ			
								年 _ノ			
									月 _ノ		
										日 _ノ	
											星 _ノ 期 _ノ
老 _ノ 師 _ノ 簽 _ノ 名 _ノ	家 _ノ 長 _ノ 簽 _ノ 名 _ノ										
		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○									

親 _レ 師 _ノ 生 _ノ 交 _ハ 流 _カ 園 _ノ 地 _カ	今 _ノ 天 _ノ 一 _ノ 日 _ノ 一 _ノ 個 _ノ	今 _ノ 日 _ノ 功 _ノ 課 _ノ 和 _ノ 明 _ノ 日 _ノ 攜 _リ 帶 _ル 物 _ノ 品 _ノ						日 _ノ 期 _ノ			
								年 _ノ			
									月 _ノ		
										日 _ノ	
											星 _ノ 期 _ノ
老 _ノ 師 _ノ 簽 _ノ 名 _ノ	家 _ノ 長 _ノ 簽 _ノ 名 _ノ										
		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○									



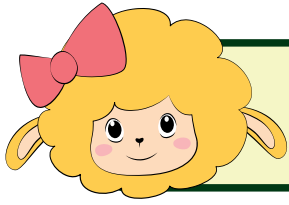
培養感恩之心，答謝身邊所有。這樣的話，每一步都會是邁向更佳未來的第一步。

第 16 週

圓愛

親師生 交流園地	今天 T-么\一\個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年
								月
								日
								星期
老師簽名	家長簽名							
		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○						

親師生 交流園地	今天 T-么\一\個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年
								月
								日
								星期
老師簽名	家長簽名							
		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○						



體貼親長的孩子最有福。

第16週

親師生 交流園地	今天 一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年
								月
								日
老師簽名	家長簽名							星期
								星期

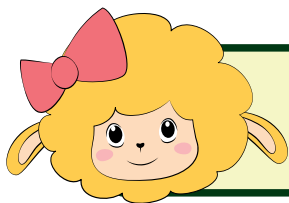


我會照顧爸媽

☆ 說一說從什麼地方你可以知道爸爸或媽媽的身體不舒服？

☆ 如果他們不舒服，你會怎麼照顧他們？說說看。





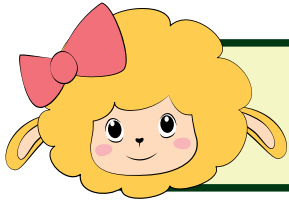
感謝父母天地，每天平安歡喜。

第17週

圓愛

親師生 交流園地	今天 一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年
								月
								日
								星期
老師簽名	家長簽名							

親師生 交流園地	今天 一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年
								月
								日
								星期
老師簽名	家長簽名							



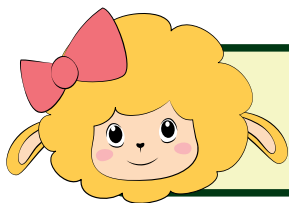
善待他人，我們也會因此被善待。

第 17 週



親師生 交流園地	今天 T-么\一一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年 月 日 星期
老師簽名	家長簽名							

親師生 交流園地	今天 T-么\一一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年 月 日 星期
老師簽名	家長簽名							



善良的力カ量カ，可可以以像像滾滾雪雪球球一一樣樣，越越滾滾越越大大。

第第1717週週

圓愛

親 <small>親</small> 師 <small>師</small> 生 <small>生</small> 交 <small>交</small> 流 <small>流</small> 園 <small>園</small> 地 <small>地</small>	今 <small>今</small> 天 <small>天</small> 一 <small>一</small> 個 <small>個</small>	今 <small>今</small> 日 <small>日</small> 功 <small>功</small> 課 <small>課</small> 和 <small>和</small> 分 <small>分</small> 明 <small>明</small> 日 <small>日</small> 攜 <small>攜</small> 帶 <small>帶</small> 物 <small>物</small> 品 <small>品</small>						日 <small>日</small> 期 <small>期</small>
								年 <small>年</small> 月 <small>月</small> 日 <small>日</small> 星 <small>星</small> 期 <small>期</small>
老 <small>老</small> 師 <small>師</small> 簽 <small>簽</small> 名 <small>名</small>	家 <small>家</small> 長 <small>長</small> 簽 <small>簽</small> 名 <small>名</small>							
		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○						



親子共讀：沈芯菱的故事

當你家裡很窮，賺到了第一筆錢，你會把這些錢拿去幫助其他小朋友嗎？臺灣有一個十二歲的沈芯菱，她就是這樣的小朋友。

沈芯菱在路邊攤販的環境成長，因為家裡窮，沒有辦法上幼稚園，跟著家人四處擺攤，從與客人的買賣中學習數學。也因為要看招牌、看路牌，她學會了看國字，上小學後才學到了ㄅㄆㄇ。即使這樣，爸爸媽媽在擺攤沒有客人時的陪伴，仍讓她感受到家人給的鼓勵與愛從來不曾少過。

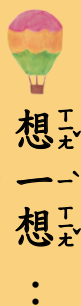
二〇〇一年她十一歲，看到阿公和鄰居種植的文旦滯銷，運用了自己電腦天分，成立農產聯合產銷平台，



讓阿公的文旦順利賣出十幾萬斤。也因為這樣，很多人找她幫忙架設網站，讓她賺到第一筆收入。當她把賺到的錢給爸媽，她的爸媽只拿了紅包袋，把錢退給她，告訴她：「如果妳有多餘的心力，可以用在我們一樣為生活所苦的人身上。」強調人要常給，不要多拿。

二〇〇二年，她小學六年級，為幫助班上沒錢補習的同學課外學習，獨力架設「安安免費教學網站」，超過上億的點閱率，幫助了非常多的人。

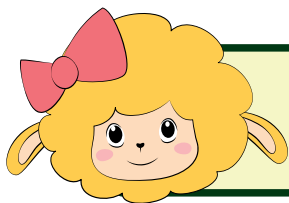
她覺得她因為爸媽包容、慷慨、與人為善的身教，讓她在艱困中學會分享，影響非常深。一直到現在，她仍然一邊努力學習，不間斷的用自己的能力幫助他人。



想一想：
父母的身教，讓沈芯菱在艱困的環境中仍堅持分享，你呢？
你覺得你可以對身邊的人做哪
些事，來發揚父母對你的愛呢？

要如何賣出
文旦呢？





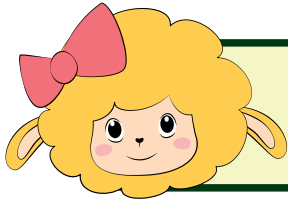
孝是人生中最重要的擁有，孝是歷史上的最感人類的資產。

第 18 週

圓愛

親師生 交流園地	今天 T-么\一一個	今日功課和 明日攜帶物品							日期
									年
									月
									日
									星期
老師簽名	家長簽名								
		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○							

親師生 交流園地	今天 T-么\一一個	今日功課和 明日攜帶物品							日期
									年
									月
									日
									星期
老師簽名	家長簽名								
		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○							



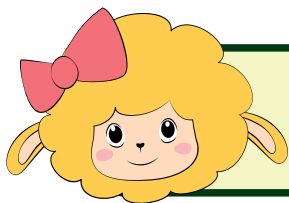
父母在乎你的未來，是否幸福，
所以會格外珍惜你的當下！

第 18 週



親師生 交流園地	今天 T-么\一一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期	
								年	
									月
									星期
老師簽名	家長簽名								
		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○							

親師生 交流園地	今天 T-么\一一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期	
								年	
									月
									星期
老師簽名	家長簽名								
		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○							



多カ做セ好コ事ト就ハ是シ報カ父コ母コ恩ヲ。

第カ18ニ週出

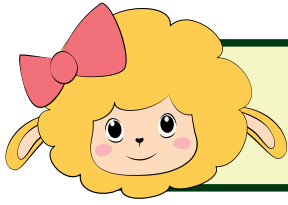
圓ハ愛カ

親 <small>コ</small> 師 <small>ノ</small> 生 <small>ノ</small> 交 <small>カ</small> 流 <small>カ</small> 園 <small>ノ</small> 地 <small>カ</small>	今 <small>コ</small> 天 <small>ノ</small> 一 <small>ト</small> 么 <small>ハ</small> 一 <small>ノ</small> 個 <small>ノ</small>	今 <small>コ</small> 日 <small>ノ</small> 功 <small>コ</small> 課 <small>ヲ</small> 和 <small>カ</small> 明 <small>コ</small> 日 <small>ノ</small> 攜 <small>カ</small> 帶 <small>カ</small> 物 <small>ノ</small> 品 <small>ヲ</small>						日 <small>ノ</small> 期 <small>ノ</small>
								年 <small>ノ</small>
								月 <small>ノ</small>
老 <small>カ</small> 師 <small>ノ</small> 簽 <small>カ</small> 名 <small>ヲ</small>	家 <small>カ</small> 長 <small>ノ</small> 簽 <small>カ</small> 名 <small>ヲ</small>							日 <small>ノ</small>
								星 <small>ノ</small> 期 <small>ノ</small>



我ハ會キ做ク好コ事ヲ

☆
你ハ會キ為ス身ノ邊ノ的ノ人ノ做ク哪ノ些ノ好コ事ヲ呢カ？
請ク把キ它ヲ寫シ下リ來ル或ハ畫キ下リ來ル。



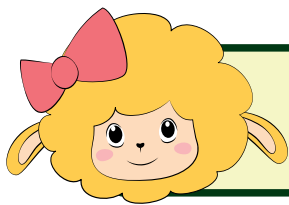
孝是天下最美丽的行為。

第19週



親師生交流園地	今天一個	今日功課和明日攜帶物品						日期
								年 月 日 星期
老師簽名	家長簽名	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px;"></div> </div>						

親師生交流園地	今天一個	今日功課和明日攜帶物品						日期
								年 月 日 星期
老師簽名	家長簽名	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px;"></div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px;"></div> </div>						



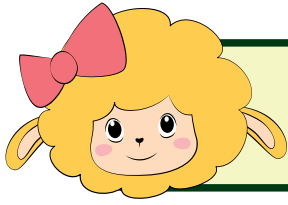
原諒別人就是對自己好，也是一種孝。

第19週

圓愛

親師生 交流園地	今天 一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年
								月
								日
								星期
老師簽名	家長簽名							
		○○○○○○○○						

親師生 交流園地	今天 一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年
								月
								日
								星期
老師簽名	家長簽名							
		○○○○○○○○						

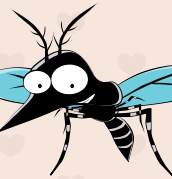


子女的好行為和好名聲，能為家庭帶來幸福與安寧。

第 19 週



親師生 交流園地	今天 一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年 月 日 星期
老師簽名	家長簽名							



親子共讀：蚊帳大使

五歲的小孩可以幫助別人，使父母獲得榮耀嗎？

二〇〇六年，年僅五歲的凱薩

琳·康邁利坐在餐桌上吃著早餐時，

聽媽媽跟爸爸分享公共電視的節目

《瘧疾戰爭》的故事。當她聽到每

三十秒就有一個孩子因瘧疾而死去

時，她就開始數著自己的手指頭，

數到三十時，突然抬頭看媽媽，表

情很驚恐的對媽媽說：「媽媽，一個

非洲小孩死掉了！」

當時媽媽感受到凱薩琳的害怕

以及對非洲小孩的關懷，很快的上

網查資料，讓凱薩琳知道：瘧疾很

可怕，只要染上瘧疾很容易沒命。非



洲會傳染瘧疾的蚊子太多，小孩容易被叮而染上瘧疾。雖然有一種泡過殺蟲劑的蚊帳可以保護人不被蚊子咬，不過因為他們買不起這種蚊帳，所以才會有每三十秒就有一個孩子因瘧疾而死去。

五歲的凱薩琳問媽媽如果自己不吃點心、零食，也不再買玩具，夠不夠買一頂蚊帳？媽媽感受到凱薩琳非常想用自己的力量幫助非洲小孩。

爸爸媽媽陪凱薩琳去超市，買了一頂十塊美金的大蚊帳，親手把蚊帳寄給「只要蚊帳」協會，送蚊帳給非洲的孩子。

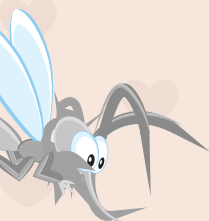
從捐贈這第一頂蚊帳之後，凱薩琳和家人開始用自己的力量募款，從義賣、設計並推銷蚊帳證書、到教會演講蚊帳募捐故事……，

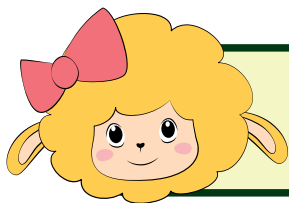


當「一個五歲小孩救小孩」的故事被廣泛流傳，他們就這樣影響了世界其他國家的人，凱薩琳和她的爸媽也因此常受邀到其國家分享他們的理念與故事。

到目前為止，十幾年來，他們已經救了超過百萬個非洲小孩的生命，非洲瘧疾的感染率與致死率也已顯著下降。她和媽媽仍然持續為聯合國勸募捐蚊帳代言。

五歲的凱薩琳因為自己的善心和所做的事，讓她的好事，讓她的爸爸媽媽被全世界的人認識，這正是《孝經》所提到的孝順方式：實行正道，顯揚名聲，使父母獲得榮耀。





父母之愛有如暖陽，溫暖了我的生命。

第 20 週



圓愛

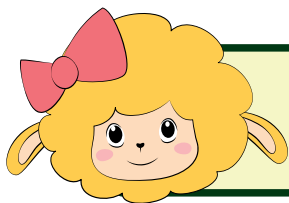


親師生交流園地	今天 T-ε\~一'個	今日功課和 明日攜帶物品							日期
									年 月 日 星期
老師簽名	家長簽名								



親師生交流園地	今天 T-ε\~一'個	今日功課和 明日攜帶物品							日期
									年 月 日 星期
老師簽名	家長簽名								





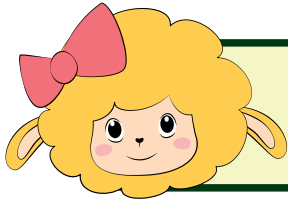
能夠克盡孝道的人，來日必因
孝敬親長而受益無窮。

第20週

圓愛

親師生 交流園地	今天 T-么\一一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年
老師簽名	家長簽名							月
								日
								星期
								星期

親師生 交流園地	今天 T-么\一一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年
老師簽名	家長簽名							月
								日
								星期
								星期



立身行道，揚名於後世，以顯父母，孝之終也。

第 20 週

親師生 交流園地	今天 一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年
								月
老師簽名	家長簽名							日
								星期
								星期



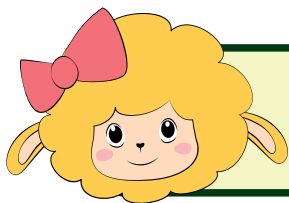
創造美好的社會

☆ 六歲的你，能做什麼，讓身邊的人

事物更好呢？

☆ 請把它寫下來或畫下來。





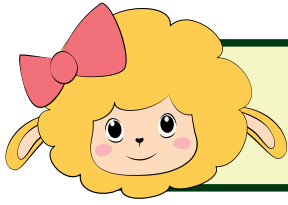
每天開心問好，會讓父母歡心！

第21週

圓愛

親師生 交流園地	今天 一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年 月 日 星期
老師簽名	家長簽名	○	○	○	○	○	○	

親師生 交流園地	今天 一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年 月 日 星期
老師簽名	家長簽名	○	○	○	○	○	○	



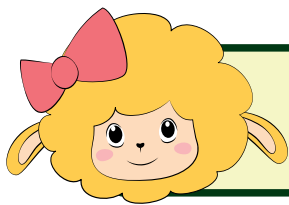
只 要 想 念 著 父 母 的 大 恩 德 ， 就 是 孝 。

第 21 週



親 師 生 交 流 園 地	今 天 一 個	今 日 功 課 和 明 日 攜 帶 物 品						日 期	
								年	
									月
									星 期
老 師 簽 名	家 長 簽 名								

親 師 生 交 流 園 地	今 天 一 個	今 日 功 課 和 明 日 攜 帶 物 品						日 期	
								年	
									月
									星 期
老 師 簽 名	家 長 簽 名								



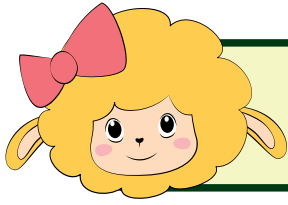
親長慈悲的眼神，永遠像一束最
亮麗的陽光，照亮我的內心深處。

第21週

圓愛

親師生 交流園地	今天 一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年 月 日 星期
老師簽名	家長簽名							





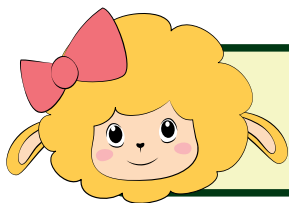
天_て上_{じやう}最_{さい}美_び是_は星_{せい}星_{せい}，人_{にん}間_{かん}最_{さい}美_び是_は溫_ん情_{じやう}。

第_{だい}22週_{しゅう}



親 _{しん} 師 _し 生 _{せい} 交 _か 流 _{りゆう} 園 _{えん} 地 _ち	今 _け 天 _{てん} 一 _{いつ} 一 _{いつ} 個 _こ	今 _け 日 _{にち} 功 _{こう} 課 _か 和 _わ 明 _{めい} 日 _{にち} 攜 _{けい} 帶 _{たい} 物 _{ぶつ} 品 _{ひん}						日 _{にち} 期 _き	
								年 _{ねん}	
									月 _{げつ}
						星 _{せい} 期 _き			
老 _{らう} 師 _し 簽 _{せん} 名 _{めい}	家 _か 長 _{ちやう} 簽 _{せん} 名 _{めい}								
		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○							

親 _{しん} 師 _し 生 _{せい} 交 _か 流 _{りゆう} 園 _{えん} 地 _ち	今 _け 天 _{てん} 一 _{いつ} 一 _{いつ} 個 _こ	今 _け 日 _{にち} 功 _{こう} 課 _か 和 _わ 明 _{めい} 日 _{にち} 攜 _{けい} 帶 _{たい} 物 _{ぶつ} 品 _{ひん}						日 _{にち} 期 _き	
								年 _{ねん}	
									月 _{げつ}
						星 _{せい} 期 _き			
老 _{らう} 師 _し 簽 _{せん} 名 _{めい}	家 _か 長 _{ちやう} 簽 _{せん} 名 _{めい}								
		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○							



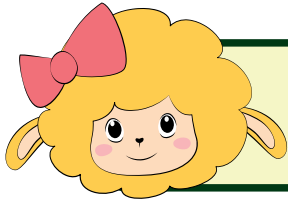
孩子燦爛的微笑，可以一讓疲倦頓
 頓時無影無蹤。

第22週

圓愛

親師生 交流園地	今天 一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年 月 日
老師簽名	家長簽名							星期

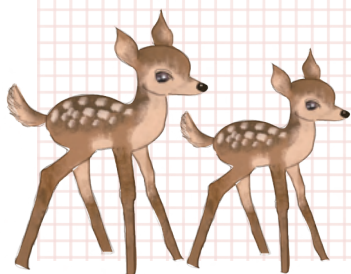
親師生 交流園地	今天 一個	今日功課和 明日攜帶物品						日期
								年 月 日
老師簽名	家長簽名							星期



微レ不レ足レ道レ的レ體レ貼レ舉レ動レ，可レ以レ感レ受レ到レ愛レ。

第 22 週

親 <small>レ</small> 師 <small>レ</small> 生 <small>レ</small> 交 <small>レ</small> 流 <small>レ</small> 園 <small>レ</small> 地 <small>レ</small>	今 <small>レ</small> 天 <small>レ</small> 一 <small>レ</small> 么 <small>レ</small> 一 <small>レ</small> 個 <small>レ</small>	今 <small>レ</small> 日 <small>レ</small> 功 <small>レ</small> 課 <small>レ</small> 和 <small>レ</small> 明 <small>レ</small> 日 <small>レ</small> 攜 <small>レ</small> 帶 <small>レ</small> 物 <small>レ</small> 品 <small>レ</small>						日 <small>レ</small> 期 <small>レ</small>
								年 <small>レ</small>
								月 <small>レ</small>
								日 <small>レ</small>
								星 <small>レ</small> 期 <small>レ</small>
老 <small>レ</small> 師 <small>レ</small> 簽 <small>レ</small> 名 <small>レ</small>	家 <small>レ</small> 長 <small>レ</small> 簽 <small>レ</small> 名 <small>レ</small>							



家庭防災卡

姓名

就讀學校

國小

緊急聯絡人

稱謂

手機 / 電話

1991 約定電話

學校

家庭

約定集合地點

填寫日期

年

月

日

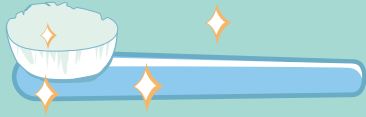
此卡每年定期檢查一次。



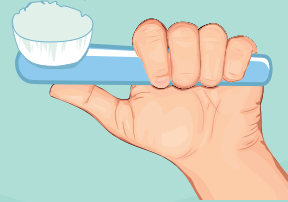
正確刷牙方法



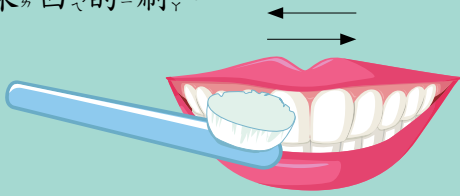
1 選擇合適的牙刷。



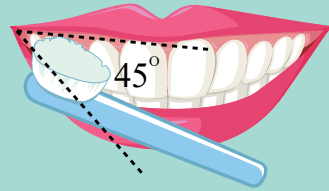
2 採用正確的握法。



3 刷牙時，將刷毛對準牙齒與牙齦交接處，兩顆兩顆來回刷。



4 刷毛與牙齒要呈 45 度到 60 度角。



5 刷牙要有次序性，以避免遺漏，每個地方至少都要刷 10 到 20 下。

6 刷牙時要對著鏡子，餐後睡前一定要潔牙。

使用牙線的方法

1. 牙縫是刷牙不容易刷到的地方，因此牙齒之間鄰接面必須使用牙線來清潔。
2. 使用牙線時要把牙線放到牙齦底部，上上落落來回移動，以便清潔。

正確搓手七步驟

1. 搓揉手掌



2. 搓揉手背



3. 搓揉指縫



4. 弓搓揉指背



5. 大搓揉大拇指與虎口



6. 立搓揉指尖



7. 清水沖淨並雙手擦乾



健康檢查

檢查日期	檢查項目	檢查結果			
年	身高	公分			
	體重	公斤			
月	視力	裸眼右		裸眼左	
		矯眼右		矯眼左	
日	視力未達合格標準（視力任一一眼低於0.9者為視力不良），請至「合格眼科醫師」複檢，可做較專業評估及診斷。請勿直接至眼鏡公司配戴眼鏡！				

1-2年級學童每日飲食建議

我們身體的熱量來自六大類食物，但是依據生活型態的不同，所需要的熱量也會不同。每天都要吃到六大類食物，在每類食物中宜多加變化。下面的扇形圖是針對1-2年級學童所提出的每日應含六大類食物及飲食建議量。



家_{ㄐㄩㄞˋ}庭_{ㄊㄩㄥˊ}樹_{ㄕㄩˊ}

哥_{ㄍㄝ}(姊_{ㄗㄩˊ})
的_{ㄉㄜ}名_{ㄇㄧˊ}字_{ㄗㄨˋ}：

生_{ㄕㄨㄥ}日_{ㄨㄛˊ}：

我_{ㄨㄛˊ}的_{ㄉㄜ}名_{ㄇㄧˊ}字_{ㄗㄨˋ}：

生_{ㄕㄨㄥ}日_{ㄨㄛˊ}：

弟_{ㄉㄧˋ}(妹_{ㄇㄟˋ})
的_{ㄉㄜ}名_{ㄇㄧˊ}字_{ㄗㄨˋ}：

生_{ㄕㄨㄥ}日_{ㄨㄛˊ}：

爸_{ㄅㄚˋ}爸_{ㄅㄚˋ}的_{ㄉㄜ}
名_{ㄇㄧˊ}字_{ㄗㄨˋ}：

生_{ㄕㄨㄥ}日_{ㄨㄛˊ}：

媽_{ㄇㄚˊ}媽_{ㄇㄚˊ}的_{ㄉㄜ}
名_{ㄇㄧˊ}字_{ㄗㄨˋ}：

生_{ㄕㄨㄥ}日_{ㄨㄛˊ}：

祖_{ㄗㄨˊ}母_{ㄇㄨˊ}的_{ㄉㄜ}
名_{ㄇㄧˊ}字_{ㄗㄨˋ}：

生_{ㄕㄨㄥ}日_{ㄨㄛˊ}：

祖_{ㄗㄨˊ}父_{ㄈㄨˊ}的_{ㄉㄜ}
名_{ㄇㄧˊ}字_{ㄗㄨˋ}：

生_{ㄕㄨㄥ}日_{ㄨㄛˊ}：

外_{ㄨㄞˋ}祖_{ㄗㄨˊ}母_{ㄇㄨˊ}的_{ㄉㄜ}
名_{ㄇㄧˊ}字_{ㄗㄨˋ}：

生_{ㄕㄨㄥ}日_{ㄨㄛˊ}：

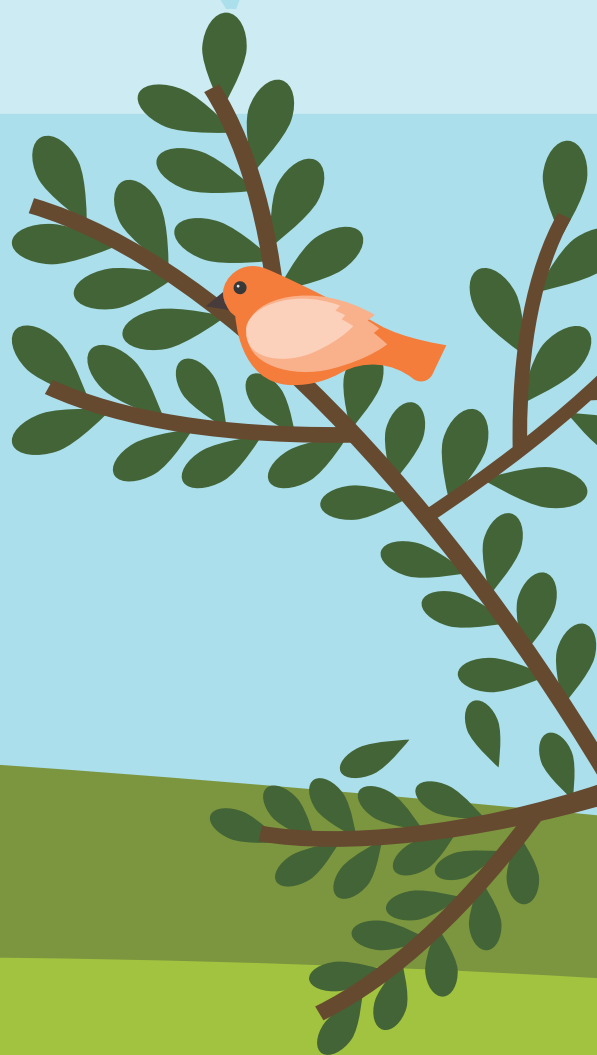
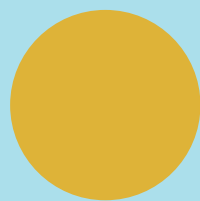
外_{ㄨㄞˋ}祖_{ㄗㄨˊ}父_{ㄈㄨˊ}的_{ㄉㄜ}
名_{ㄇㄧˊ}字_{ㄗㄨˋ}：

生_{ㄕㄨㄥ}日_{ㄨㄛˊ}：

學ト校ト重ト要ト資ト料ト黏ト貼ト處ト



學丁
世校丁
么重出
么要一
么資カ
么料カ
么黏了
么貼去
世處イ
么



學校重要資料黏貼處



教育部國民及學前教育署國小孝道教育教材
國小《低年級孝口常開聯絡簿》

發行人	彭富源
總編輯	李金鶯（孝道教育資源中心主任）
編輯委員	吳綺靜、林俊良、翁志祥、張乃菁、許靜宜、陳子蕎、 陳怡君、黃鈺雯、劉淑君、謝旻桂、謝惠君、謝惠馨、 （依姓名筆劃排序）
出版機關	教育部國民及學前教育署
地址	41341 臺中市霧峰區中正路 738-4 號
電話	04-37061800
承辦單位	國立高雄師範大學附屬高級中學
地址	80276 高雄市苓雅區凱旋二路 89 號
電話	07-7613875
編輯企劃	麗文文化事業股份有限公司
地址	80252 高雄市苓雅區五福一路 57 號 2 樓之 2
電話	07-2265267
設計	吳宇茜、KIDO
出版日期	110 年 8 月（三刷）
網址	http://www.k12ea.gov.tw/ap/index.aspx
著作財產權人	教育部國民及學前教育署



精彩完整的教材電子檔內容，請點閱
<https://reurl.cc/4xD82>

